

# Alimentation des vaches et qualité du lait

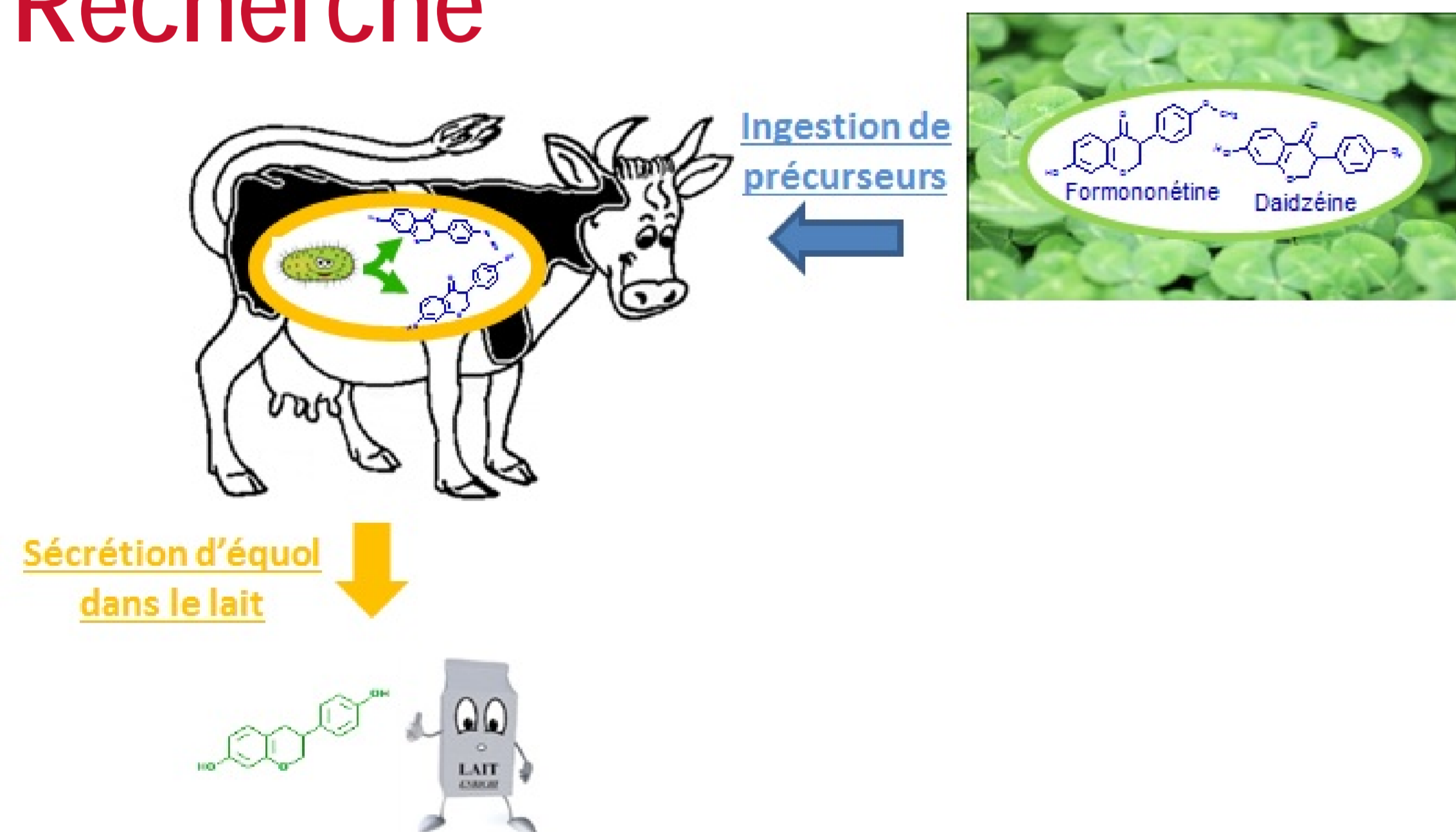


## Contexte

- Alimentation à base d'herbe → produits de haute qualité nutritionnelle (Acides gras polyinsaturés, vitamines, polyphénols...)
- Polyphénols spécifiques des légumineuses → équol dans le lait
- Equol → intérêt santé
- Lait → source d'équol pour l'homme (70% population occidentale incapable de le synthétiser)

## Intérêt des légumineuses pour améliorer la qualité du lait et en particulier sa teneur en équol

### Recherche



- ✓ Comment apporter les précurseurs ?
  - Au pâturage ?
  - Durant l'hiver à l'étable ?
  - Et le tourteau de soja ?
- ✓ Quel impact de la transformation ? (pasteurisation, stérilisation, écrémage, yaourt, fromage...)

### Contacts :

Adeline Lefèvre, Éric Froidmont  
✉ a.lefevre@cra.wallonie.be,  
e.froidmont@cra.wallonie.be

### Résultats

- Pâturage de parcelles riches en trèfle violet = lait enrichi en équol. (162 vs 3 µg/kg lait)
- Fourrages riches en légumineuses (trèfle violet) = lait enrichi en équol. (492 vs 11 µg/kg lait)
- Tourteau de soja = lait plus faiblement enrichi en équol qu'avec un ensilage de légumineuses car plus faible part dans la ration des vaches. (47 vs 282 µg/kg lait)
- Laits du commerce : plus d'équol dans les laits bio car plus grand recours aux légumineuses. (100 vs 30 µg/kg lait)
- Maintien de l'équol dans la majorité des produits transformés.