

# Comment cultiver vos tomates de balcon **bio** ?



**Yellow Belgian**



**Tonnelet**



**Cornues des Andes**



**Santalina**



**Cerise noire**



**Olirose de saint Domingue**



**Raisin vert**



**Carotina**



**Kotlas Sprint**



**Matina**





**La tomate donne de bons résultats en pot, cependant il faut respecter certaines normes pour avoir le plaisir de consommer ses propres tomates sur son balcon !**

## Quelles variétés de tomates planter ?

**LES TOMATES PRÉCOCES SONT À PRIVILÉGIER.** On aura de cette manière un étalement de production. Par exemple, les tomates cerises sont souvent plus précoces avec une production abondante avec beaucoup d'arôme et de sucre.

**LES TOMATES PLUS RÉSISTANTES AUX MALADIES.** En général, les tomates avec un feuillage plus fin sont moins sensibles car les feuilles sèchent plus rapidement et le risque d'infection est réduit. La proximité d'un mur va encore accentuer la rapidité de séchage par la chaleur qu'il dégage.

### LES TOMATES POUR DES USAGES DIFFÉRENTS.

Il est intéressant de mettre plusieurs sortes de variétés, par exemple :

- Pour l'apéritif : Cerise Noire, Santalina, Raisin vert.
- Pour des tomates farcies : Matina, Kotlas Sprint, Yellow belgian.
- Pour les coulis : Cornue des Andes, Tonnelet, Olirose de Saint Domingue, Carotina.
- Pour sécher : Cornue des Andes, Tonnelet.

**Cerise noire**



**Santalina**



**Raisin vert**



**Matina**



**Kotlas Sprint**



**Yellow Belgian**



**Tonnelet**



**Cornues des Andes**



**Carotina**



**Olirose de saint Domingue**



# Comment planter vos tomates ?

**BIEN CHOISIR SON POT.** L'idéal est de prendre un pot de couleur claire pour éviter une surchauffe à l'intérieur de celui-ci. Le contenant doit avoir une base assez large (min 30 cm) et haute (40 cm) pour un bon développement du système racinaire et une bonne stabilité sur le sol. Il faut entre 15 et 20 litres de capacité pour un bon résultat. Le fond du pot possède plusieurs trous pour assurer un bon drainage.

## DISPOSER LES PLANTS AU FOND

**DU POT.** De cette manière, la tige en terre va faire des racines et augmenter rapidement le système racinaire de la plante. Le premier bouquet de tomates sera aussi plus bas, ce qui permet d'augmenter le nombre de bouquets sur une hauteur donnée.

## ON PLANTE 3 PLANTS PAR POT.

On augmente considérablement la production sans nuire à la qualité.

**UN SUBSTRAT DE QUALITÉ.** On met un terreau riche en éléments nutritifs avec un engrais organique que l'on pourra renouveler en saison car la plante est très exigeante pour produire des tomates de qualité en pleine santé. De manière générale, on préconise un engrais de type NPK (Ca) 6-3-12 (4), riche en potassium pour favoriser des plantes bien fermes avec des gros fruits. Le calcium contribue également à éviter la nécrose apicale (le cul noir) en cas de stress hydrique dans les pots.

**PLANTER DES TUTEURS.** La tomate doit être soutenue pour la maintenir droite et assurer une production de qualité. Les trois tuteurs de 1.5 m sont placés à la base des plants et reliés entre eux au sommet avec un lien pour assurer une bonne rigidité à l'ensemble.





# Comment entretenir les plants de tomates ?

**BIEN ARROSER.** C'est une opération très importante pour assurer un bon développement de la plante. En début de culture, l'apport d'eau sera plus faible mais au fur et à mesure de la croissance, il faut veiller à ne pas créer de stress hydrique pour la plante. En pleine saison de production, par de forte chaleur, l'arrosage sera quotidien. Lorsque l'on dispose de plusieurs pots, on peut opter pour une irrigation automatique par exemple.

**PALISSER LES PLANTS.** Le tuteurage de la tige doit être fait une fois par semaine en pleine croissance pour éviter qu'elle ne casse.

**ENLEVER LES GOURMANDS.** Ils sont situés à l'aisselle des feuilles. Il faut les pincer pour éviter que le plant de tomate devienne trop touffu. Cette quantité de feuillage supplémentaire va prendre énormément d'énergie à la plante qui va engendrer des tomates plus petites et plus tardives. Cette taille va permettre également d'aérer les grappes de tomates et d'amener de la lumière ce qui va réduire les risques de maladies.

## ENLEVER LES FEUILLES DU BAS.

Lorsque les premières tomates arrivent à maturité, les premières feuilles ont un rôle moins important pour la plante. Elles sont aussi les premières à être malades. Cet effeuillage par le bas va permettre d'aérer la plante.

**GÉRER LA TÊTE.** La plupart des tomates cultivées dans nos régions sont à croissance indéterminée. Il faut fixer une certaine hauteur (1.8 m par exemple) pour contenir le plant. En général, on garde une feuille au-dessus de la dernière grappe que l'on souhaite garder. De cette manière, la plante va donner toute son énergie dans la croissance et la maturation des tomates.

## RÉCOLTER LES TOMATES À BONNE

**MATURITÉ.** Les arômes et le sucre se développent à pleine maturité. On a tout intérêt à laisser nos tomates murir sur le plant, elles en seront d'autant plus savoureuses.

Info + :  
Alain Rondia  
+32 81 620 331  
[a.rondia@cra.wallonie.be](mailto:a.rondia@cra.wallonie.be)

Mise en page :  
Beverley Minnekeer

Contact :  
Cellule transversale de  
Recherches en Agriculture  
biologique (CtRAB)

[celluleagribio@cra.wallonie.be](mailto:celluleagribio@cra.wallonie.be)

[www.cra.wallonie.be](http://www.cra.wallonie.be)

Avec le soutien de  
la



Wallonie



2018 Libramont  
Qui nourrira nos villes demain?